

育てて食べよう食農食育体験

親子で栽培体験 &

おにぎりdeクリエイション



第1回目

3/27 (日) 10:00~11:30 頃

〔内 容〕

レタスの種まきと苗の植付体験!

〔参加費〕 1,000 円 お土産付き



第2回目

4/24 (日) 10:00~12:00 頃

〔内 容〕 野菜の栽培管理と、
野草のお話し & 野草メニュー

〔持ち物〕

軽食が食べられるおわんとスプーンなど
ゴミが出ないように (^_^)

〔参加費〕 1,000 円



第3回目

5/22 (日) 10:00~12:30 頃

〔内 容〕 畑にて、レタスの収穫!

愛彩ランド交流センターにて料理作りに挑戦しよう

サラダ作り・おにぎりdeクリエイション体験

(いなほ料理教室特製インスタントみそ汁付き)

〔参加費〕 親子で2,000 円。

(親 1 人、子 1 人、追加 1 名 500 円)

割引特典 栽培体験 1 回参加で 500 円引き

栽培体験 2 回参加で 1,000 円引き



主催 いなほ料理教室 & くじらのペンギンハウス コラボ企画

育てて食べよう食農食育体験

親子で栽培体験&おにぎりdeクリエイション

自分で育てた野菜を調理して食べませんか？レタスの栽培・収穫をし、そのレタスでサラダ作りをします！

サラダと共に「おにぎりdeクリエイション♪」あなただけのオリジナルなおにぎり作りも体験しませんか？ 全3回講座です。ふるってご参加を！！

講師紹介

いなほ料理教室 田中 孝子 0141gohan.tabeyou@gmail.com
090-6663-1457

くじらのペンギンハウス 花野 眞典 info@ruua.jp
080-3100-0924

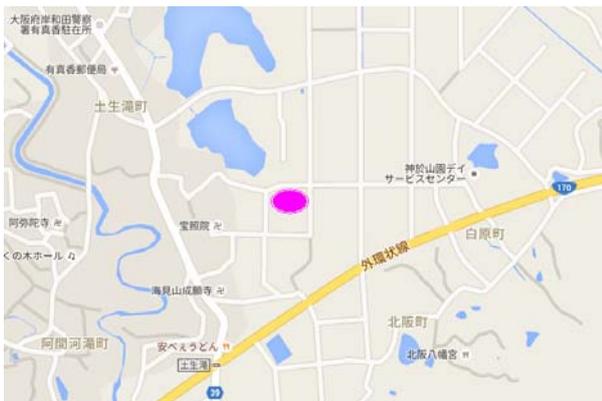
特別講習 「野草の勉強会」宮口さん

☆ 開催場所詳細 ☆

くじらのペンギンハウス農場

1回目 3月27日(日)
2回目 4月24日(日)

岸和田市土生滝町2188



現地近くで担当者が、車の誘導をさせていただきます。

愛彩ランド 体験交流館

3回目 5月22日(日)

岸和田市三ヶ山町280-5



収穫体験後に、再度ご案内します。

主催 いなほ料理教室 & くじらのペンギンハウス コラボ企画

育てて食べよう食農食育体験

親子で栽培体験 & おにぎりdeクリエイション 参加申込書

() 3月27日 ・ () 4月24日 ・ () 5月22日		
保護者 参加者名		参加方法 車・バス・()
参加者名		年齢 才
参加者名		年齢 才
参加者名		年齢 才
TEL	() -	
Mail	@	
質問欄		
スタッフ欄	参加料金※ (/)	円：()

会場の都合上、締切日前でも定員になり次第締め切らせていただきます。

下記、問合せ先までお気軽にお問合せください。

申込みアドレス くじらのペンギンハウス info@ruua.jp

問合せ先

いなほ料理教室 田中 孝子 0141gohan.tabeyou@gmail.com
090-6663-1457

くじらのペンギンハウス 花野 真典 info@ruua.jp
080-3100-0924